

**PARA QUE SERVE A
EDUCAÇÃO FÍSICA?**

**QUANDO SURTIU A
EDUCAÇÃO FÍSICA?**

EDUCAÇÃO FÍSICA NO BRASIL

A HISTÓRIA QUE NÃO SE CONTA

**COMO FICOU A EDUCAÇÃO
FÍSICA EM CADA ÉPOCA DA
SOCIEDADE?**

Prof. Ademir Testa Junior

EDUCAÇÃO FÍSICA

ENTÃO: Educar o físico; educar através do físico.

Que circunscreve ao domínio daquilo que se entende por físico.

Que o vincula a um conjunto de práticas sociais.

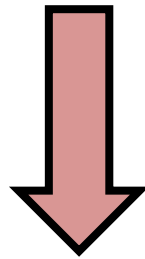
EDUCAÇÃO

FÍSICA

(KOLYNIAC FILHO, 2008)

Educação Física como conjunto de práticas sistematizadas

- Especialização de funções e papéis socialmente determinados

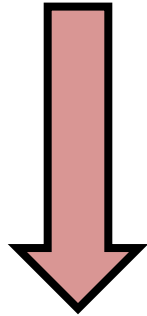


- Limitou a prática motora das pessoas.
- Gerou ampla gama cultural a partir de símbolos, objetos e movimentos corporais.

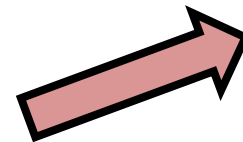
(KOLYNIAC FILHO, 2008)

Educação Física como conjunto de práticas sistematizadas

- CHINA, GRÉCIA, ÍNDIA E EGITO



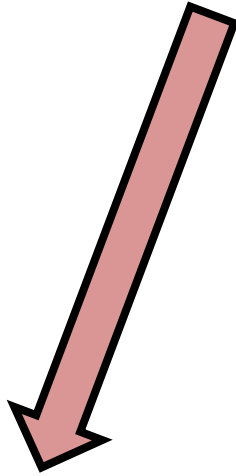
- Praticavam exercícios sistematizados para desenvolver destrezas físicas.



- Classe dominante preparava seus sucessores para o exercício do poder.

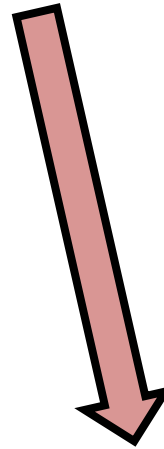
(KOLYNIK FILHO, 2008)

PRÁTICA DE ATIVIDADES MOTORAS SISTEMATIZADAS [...]



- **Ideologia 1:**

- Ética judaico-cristã
 - Igreja católica determinou a restrição dos exercícios físicos ao adestramento militar.

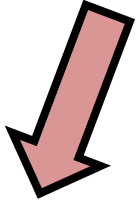


- **Ideologia 2:**

- Tradição greco-romana
 - Renascimento → práticas com finalidade higienista (calistenia), estética (balé clássico) e pedagógicas (ginástica escolar introduzida na Alemanha).

(KOLYNIAC FILHO, 2008)

A variedade de atividades motoras sistematizadas [...]



- Práticas regulares que utilizam grandes grupos musculares.

ACROBACIA

MOVIMENTOS
CÍCLICOS

JOGOS

DANÇA

EXERCÍCIOS
GINÁSTICOS

ENFRENTAMENTO
DE AMBIENTES

LUTAS

ATLETISMO

(KOLYNIK FILHO, 2008)

Calistenia

Contagem dos movimentos

Preparação de soldados

1776 - 1839

Método Alemão

Atividades ao ar livre

Utilização de objetos simples

1723 - 1790

Método Francês

Desenvolvimento das capacidades físicas

7 FAMÍLIAS: andar, correr, repar, lançar e receber, transportar, atacar e defender.

1723 - 1790

NO Brasil [...] TUDO COMEÇOU EM 1837

1º - movimento da saúde e da eugenia (HIGIENISTA)

Utilização dos métodos:

Calistenia, francês e Alemão

2º - ERA VARGAS (MILITARISTA)

Patriotismo, civismo, cultivo de valores morais

Surgimento da industrialização → SAÚDE ENTRA
EM QUESTÃO !

3º - 1950 – PÓS GUERRA – Educação

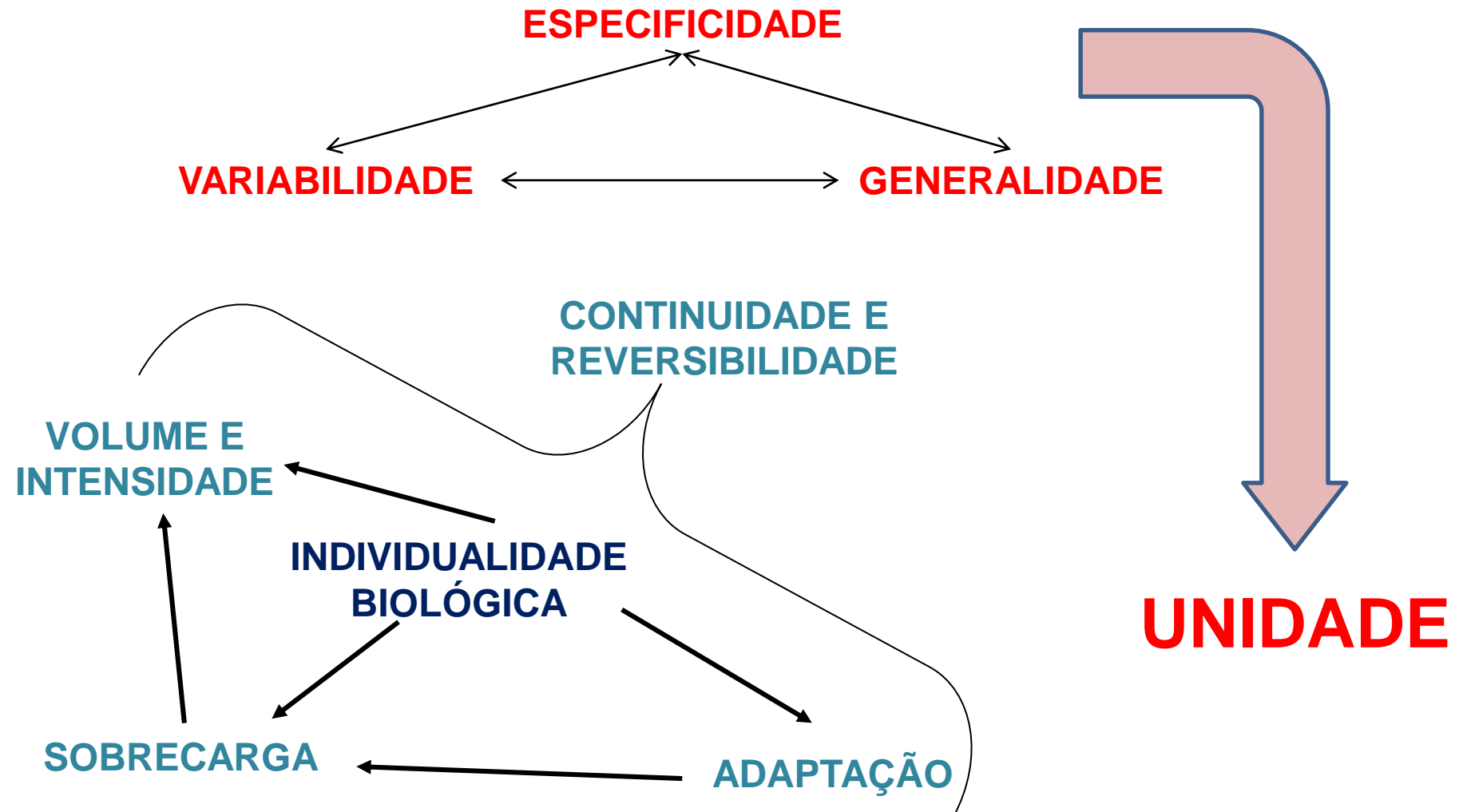
Física desportiva generalizada

- Por circunstâncias culturais, políticas , sociais e econômicas → o esporte sofreu a sua [...]

**CODIFICAÇÃO,
REGULAMENTAÇÃO E
INSTITUCIONALIZAÇÃO**



PRINCÍPIOS BÁSICOS DO TREINAMENTO DESPORTIVO



CAPACIDADES FÍSICAS

- FORÇA
- VELOCIDADE
- RESISTÊNCIA
- EQUILÍBRIO
- FLEXIBILIDADE
- AGILIDADE

PSICOMOTRICIDADE ou Psicocinética (aprendizagem motora – esportiva)

Le Bouch (1986)

- Formação integral dos alunos → psicomotora, cognitiva, afetiva e social;
- EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE.

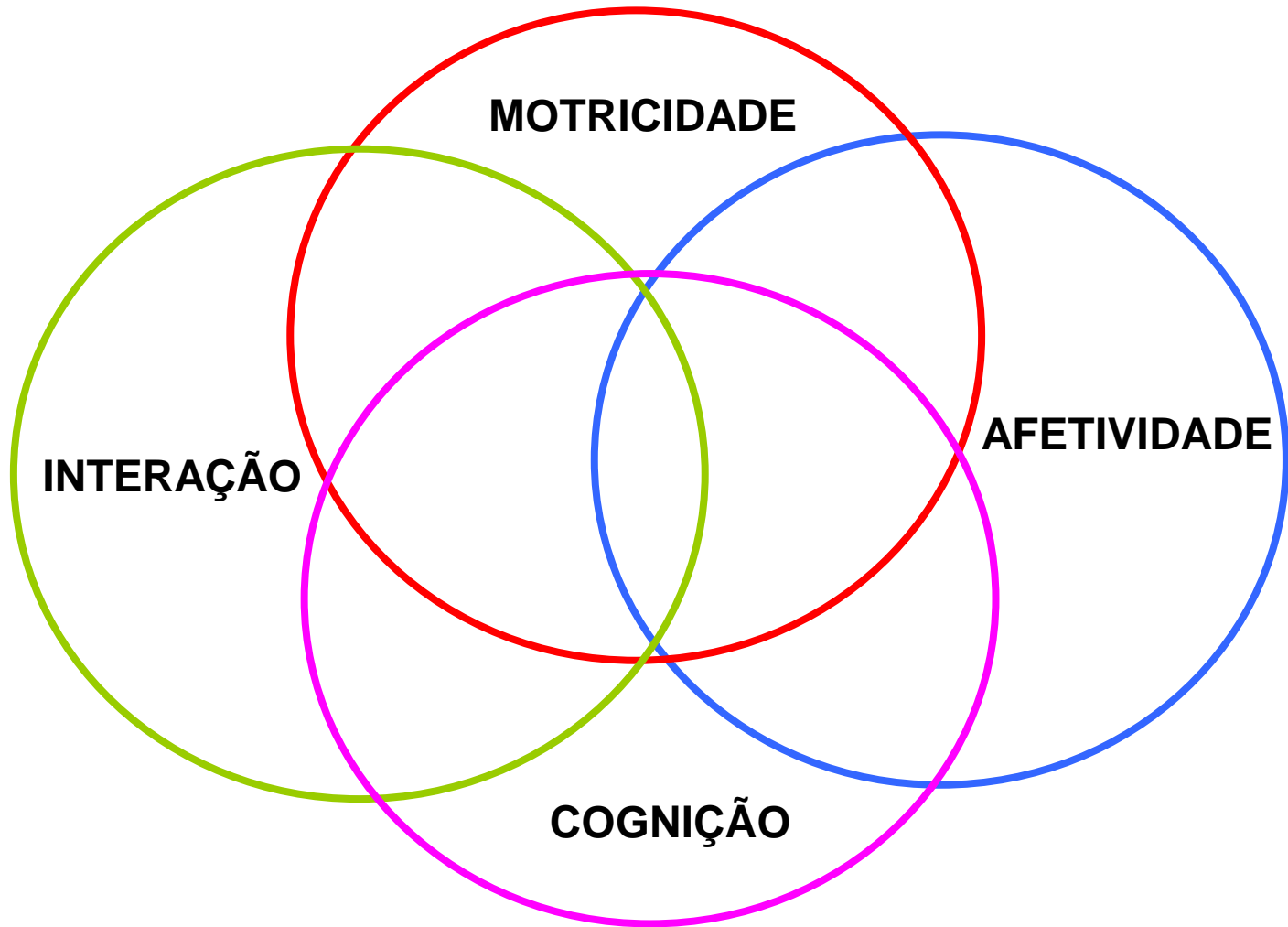


Darido, S. C. (2003)

PSICOMOTRICIDADE

"A educação psicomotora deve ser considerada como uma educação de base na escola primária. Ela condiciona todos os aprendizados pré-escolares e escolares; leva a criança a tomar consciência de seu corpo, da lateralidade, a situar-se no espaço, a dominar o tempo, a adquirir habilmente a coordenação de seus gestos e movimentos. A educação psicomotora deve ser praticada desde a mais tenra idade; conduzida com perseverança, permite prevenir inadaptações, difíceis de corrigir quando já estruturadas... O antigo horário refletia uma concepção intelectualista que dava prioridade a matéria ensinada..."(p.25).

PSICOMOTRICIDADE



**CONHECIMENTOS PRÉVIOS + NOVOS CONHECIMENTOS = FORMAÇÃO DE
NOVAS ESTRUTURAS COGNITIVAS E *MUDANÇA DE COMPORTAMENTO***

ESQUEMA CORPORAL

- Personalidade (Wallon, 1961)
 - **Personalidade e movimento?**
 - *“Somos fruto das nossas experiências vividas”*
- E a Educação Física, ajuda de que maneira na formação da personalidade?



ESTRUTURA CORPORAL

- Noção de nomenclatura e localização das partes do corpo → perceptível nos desenhos das crianças.



POSTURA



- Posicionamento do corpo estático ou em movimento.
- É preciso tomar consciência das diferentes posturas corporais que podem ser assumidas pelo corpo;
- Desenvolver a musculatura equilibradamente.



RESPIRAÇÃO



- Troca gasosa → energia
- Relação com as aprendizagens acerca do esquema corporal
- Valorizado nas culturas orientais
- RELACIONADO COM A ATENÇÃO → respiração dificultosa = atenção prejudicada → é preciso que as crianças adquiram conhecimentos acerca da respiração.

RELAXAMENTO

- Capacidade de descontração muscular voluntária
 - Realizar movimentos de diferentes velocidades
 - Passar do repouso à ação rápida e vice-versa



LATERALIDADE

- ▶ Dominância de um lado do corpo em relação ao outro → AMBIDESTREZA, LATERALIDADE CRUZADA
- ▶ Mais polêmico aspecto do esquema corporal
 - ▶ Lateralidade como influência religiosa
 - ▶ Influência do meio → maioria destro
 - ▶ Lados são treináveis
- ▶ Falta de definição do lado dominante → apresenta problemas:
 - ▶ Escrita espelhada = utilização do lado
- ▶ EDUCAÇÃO FÍSICA:
 - ▶ Fixar a dominância – escolhida pela criança
 - ▶ Tomar consciência da simetria corporal
 - ▶ Experimentar movimento de ambos os lados
 - ▶ Movimentar os segmentos isoladamente
 - ▶ Aprimorar os movimentos do lado dominante.



ESTRUTURAÇÃO ESPACIAL

- *Conhecimento do meio físico e social e sua relação com a motricidade → consciência do corpo no meio ambiente.*
- Problemas na estruturação espacial → prejuízos futuros (escrita em papel e dirigir por exemplo).
- **EDUCAÇÃO FÍSICA:**
 - Exploração do espaço em que vive
 - Trabalho com mapas



ORIENTAÇÃO TEMPORAL

- Movimento através do tempo.
- Acidentes de ultrapassagem ocorrem pela percepção incorreta sobre o tempo e espaço
- Tempo pode ser qualitativo (1º, 2º...) e quantitativo (duração da ação)
- EDUCAÇÃO FÍSICA:
 - Noções: antes, durante, agora, depois, primeiro...
 - Percepção de duração
 - Apreciação de estruturas rítmicas





Determine as principais características dos três períodos que marcam a história da Educação Física:

1. Eugenismo;
2. Militarismo;
3. Esportivismo.



That's all Folks!

